

ВЕБІНАР

ТЕМА: “ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ
У ПРОФЕСІЙНОМУ СЕРЕДОВИЩІ.
ПРОФЕСІЙНІ ДЕФОРМАЦІЇ”.



ПЛАН



1. Що таке емоційний інтелект? Яка його роль у професійному середовищі?

2. Які характеристики конкурентоспроможності особистості найчастіше піддаються професійним деформаціям?

3. З якими професійними кризами ми зустрічаємося?
Як на них реагувати?



1. ЩО ТАКЕ ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ?

ЯКА ЙОГО РОЛЬ У ПРОФЕСІЙНОМУ СЕРЕДОВИЩІ?



ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ – це здатність людини розпізнавати емоції, розуміти наміри, мотивацію і бажання не тільки інших людей, але і власні, а також здатність керувати своїми емоціями та емоціями інших людей для розв'язання практичних завдань.



НАПРЯМИ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ



*оцінка та
вираження
емоцій*

*знання про
емоції*

*керування
емоціями*

*поведінка
та рішення
на основі
емоцій*

2. ЯКІ ХАРАКТЕРИСТИКИ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ ОСОБИСТОСТІ НАЙЧАСТІШЕ ПІДДАЮТЬСЯ ПРОФЕСІЙНИМ ДЕФОРМАЦІЯМ?

Конкурентоспроможна особистість - це особистість, яка здатна швидко й безболісно адаптуватися до постійних суспільних змін, науково-технічного прогресу й нових видів діяльності та форм спілкування за умови збереження позитивного внутрішнього потенціалу й гармонії.



Характеристики конкурентоспроможності особистості

ГНУЧКІСТЬ ОСОБИСТОСТІ



**Ригідність
особистості**

Емоційна
ригідність

Інтелектуальна
ригідність

Поведінкова
ригідність

Фрустрація



ПРОФЕСІЙНІ ДЕФОРМАЦІЇ



Синдром професійної (хронічної) втоми

Психічна інфляція

- “Адміністративний захват”
- Управлінська ерозія

Синдром емоційного вигорання



3. З ЯКИМИ ПРОФЕСІЙНИМИ КРИЗАМИ МИ ЗУСТРІЧАЄМОСЯ? ЯК НА НИХ РЕАГУВАТИ?

Криза професійно-навчальної орієнтації

- стадія отації – формування професійних намірів

Криза професійного вибору

- стадія професійної підготовки

Криза професійних експектацій

- стадія професійної адаптації

Криза професійного зростання

- стадія первинної професіоналізації

Криза професійної кар'єри

- стадія вторинної професіоналізації

Криза нереалізованих можливостей

- стадія професійної майстерності

Криза професійного розвитку

- стадія закінчення професійного життя

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!

